

# **Weiterbildung für die deutschsprachigen Kursleiter/innen am 7. und 8. November 2008**

## ***Die schwierige Begegnung zwischen Mutter und Kind***

### **Ziel des Kurses**

- Das Verständnis für die Ursachen und Arten der nachgeburtlichen Depressionen durch eine Analyse der inneren und äusseren Bedingungen, die einen Einfluss auf die mütterliche Stimmung haben, vertiefen.
- Die Mutter-Kind Beziehung so zu fördern, dass ein Beziehungspunkt zwischen den Beiden möglich wird
- Die Mutter so zu betreuen, dass sie wieder beziehungsfähig wird

### **Programm**

- Definition der postnatalen Depression und ihre verschiedenen Ausdrücke
- Physiologische, soziale und emotionale Faktoren
- Die Verletzung des Schutzinstinktes
- Der Einfluss von mütterlichen Depressionen auf das Kind und die Beziehung
- Veränderungen in der Dynamik der Beziehung
- Die Mutter betreuen: eine Massage gegen Depression
- Zuhören durch Stille und Kontakt
- Kontaktpunkte schaffen, in denen Mutter und Kind sich begegnen können
- Die soziale Unterstützung
- Indikationen für die Babymassage: wie , wann, wo, warum

### **Methode**

Der Unterricht ist theoretisch und praktisch, bitte bequeme Kleider, Socken, eine Matte und eine Decke, sowie einen langen Schal mitbringen.

### **Kursleitung: Verena Schmid**

Freiberufliche Hebamme in Florenz seit 1979, Gründerin und Leiterin der Scuola Elementale di Arte Ostetrica von Florenz, einer Schule für Weiterbildung für die Hebamme, Gründerin und Leiterin der Hebammenzeitschrift D & D, Autorin von 5 Büchern für Hebammen wovon eines in deutsch übersetzt ist:

“der Geburtsschmerz“, 25 Jahre Praxis in der ganzheitlichen Betreuung der Frau und in Hausgeburten. Auszeichnung mit dem internationalen Astrid Limburg Preis 2000.

**Kursort:** Bezirksspital Affoltern am Albis  
Haus Rigi  
Melchior Hirzel Weg 40  
8910 Affoltern a. A

Mehrzweckraum 1. Stock

*Mit der Kursbestätigung wird auch die Wegbeschreibung zugesendet.*

**Kursdauer:** Freitag 7.11.2008 von 10h00 - 17h00  
Samstag 8.11.2008 von 09h30 – 12h30

**Preis:** Mitglieder 150.- CHF  
Nichtmitglieder 200.- CHF

**Anmeldung: bis 25.10.2008**

Angela Fenti  
Untere Kirchfeldstrasse 13  
8910 Affoltern a. Albis  
055 280 60 28

**Konto:** 30-243036-1 (Zahlungszweck bitte angeben)

***Anmeldetalon in der Mitte der Zeitung***  
**Maximum 20 Personen**

**Mittagessen in der Spitalkantine möglich**

????????????????????????????????